

# Frauen und Führung ■ wirksam ■ gelassen ■ zielsicher

## Coaching in der Gruppe – ein prozessorientiertes Angebot

Erfolgreiche Frauen sind aus Positionen mit Führungsverantwortung schon lange nicht mehr wegzudenken. Dennoch stehen Sie als weibliche Führungskraft jeden Tag vor vielen Herausforderungen; Sie strukturieren Abläufe, fällen Entscheidungen, lösen Probleme, führen MitarbeiterInnen und geben ihnen Orientierung; Sie repräsentieren Ihren Bereich, werden von Kunden, KollegInnen und Vorgesetzten kritisch wahrgenommen und beurteilt.

Umso wichtiger sind ein klares Rollenbewusstsein, die gezielte Anwendung wirksamer Führungsinstrumente und ein souveränes Agieren gerade auch in schwierigen Situationen.

**Lernen Sie in diesem Gruppencoaching, einen Schritt zurückzutreten, sich neu zu reflektieren und selbst zu führen. Sie werden sich Ihrer inneren Ressourcen und Potenziale bewusst, um auch bei künftigen Herausforderungen klar und souverän führen zu können...**

### ■ im Umgang mit „schwierigen“ Mitarbeitern, Kollegen, Chefs.

Beim richtigen, klaren und konsequenten Delegieren. Was passiert, wenn nichts passiert? — Konsequenz im Führungsalltag.

### ■ bei der Stärkung des individuellen Führungsstils

Den eigenen Führungstyp und -stil erkennen und ausbauen. Selbst- und Fremdbildabgleich zum Aufbau individueller Sicherheit. Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und nutzen.

### ■ in der Motivation von MitarbeiterInnen

Mitarbeiter fördern und fordern. Schwierige Mitarbeitergespräche in der Praxis. Bei speziellen Herausforderungen für weibliche Führungskräfte. Führung zwischen Kooperation und Autorität. Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken. Führen in einer Männerdomäne. Machtspiele erkennen, analysieren und gezielt nutzen. Eigene Motivationspotenziale erkennen und gezielt ausbauen.

**Gesunde Selbstführung:** Zeit- und Selbstmanagement, Delegieren, Stressbalance und Achtsamkeit, Grenzen der Verantwortung.



**Praxis für Supervision, Personal-  
und Organisationsentwicklung**

**Ingeborg Bispinck-Weigand**

**Twölf Lampen Hok 2a | 48301 Nottuln  
Fon 02502 72 91 | Mobil 0173 53 230 34  
info@ibw-supervision.de  
www.ibw-supervision.de**



**Lernen Sie in diesem praxisorientierten Gruppencoaching die Erfolgsfaktoren der weiblichen Führung kennen, um gerade auch in schwierigen Situationen wirksam, zielsicher und gelassen zu führen.**

Anhand von konkreten Praxissituationen der Teilnehmerinnen lernen Sie, wie Sie

- als Frau professionell, souverän und selbstsicher auftreten,
- Ihren individuellen Führungsstil finden und konsequent etablieren,
- mit Widerständen und Vorurteilen diplomatisch, gelassen und wirkungsvoll umgehen und
- wie Sie in Ihrem individuellen beruflichen Umfeld Ihre Führung gezielt stärken.

Das Seminar ist geeignet für Teilnehmerinnen, die bereit sind, sich intensiv mit sich selbst auseinander zu setzen.

Das Angebot ist mit 8 bis 10 Sitzungen für ein Jahr geplant. TeilnehmerInnenzahl begrenzt (max.6)

Die Treffen finden ca. monatlich statt und werden beim ersten Treffen vereinbart.

Die Kosten\* pro Sitzung betragen 120,00 € zzgl. MwSt. (Ermäßigung nach Absprache)

Mit 5% meines Honorars unterstütze ich ein Frauenprojekt in Afghanistan.

Start: 18. Mai 2017, 16. November 2017

jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr

Interessierten Teilnehmerinnen biete ich ein honorarfrees Vorgespräch an, das die Gelegenheit zum Kennenlernen gibt und der Zusammenstellung der Gruppe dient.

**Selbstbewusstsein, innere Klarheit und Orientierung, das sind Eigenschaften die Frauen stark machen.**